



少林寺流空手道五行館

第11回少林寺流空手道五行館
創立記念空手道選手大会を終えて

御礼

謹啓 晩秋の候

皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、去る十一月四日にはご多忙中にもかかわらず、第十一回少林寺流空手道五行館創立記念空手道選手権大会にお越しいただき、心よりお礼を申し上げます。

当日は何かと不行き届きの点が多く、ご迷惑をおかけしたことと存じますが、お蔭さまで盛会裡に終わりましたこと、心より深く感謝申し上げます。

今後とも微力ではありますが、空手道を通じて青少年の健全育成に努力して参る所存です。

ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末尾になりましたが季節柄、お身体にはくれぐれもご留意くださいますようご祈念申し上げます。

敬白

平成三十年十一月吉日

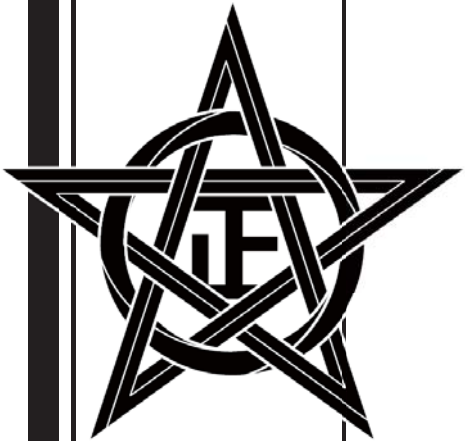
少林寺流空手道五行館総本部
第十一回空手道選手権大会
大会会長 平野賢己
大会実行委員長 平野美恵子

問い合わせ先 事務局 平野美恵子

TEL 042-797-5967 携帯 090-2525-9446

<http://renshinkan-tokyotama.com/>

info@renshinkan-tokyotama.com



少林寺流空手道 五行館

第11回五行館空手道選手権大会に参加して

相模原道場所属
秦野 洋司

私は今年67歳の初老の門下生です。

空手には子供のころから憧れがありました。この春、相模原道場の掲示板にシニア募集の張り紙を見つけて迷わず入門させていただきました。道場長の石井師範のご指導をいただき、小学生の兄弟子達と毎週楽しく稽古しています。

大会では、凛と張り詰めた空気の中で清々しい気分を味わうことが出来ました。参加してよかったと同時に、五行館に入門してよかったと思いました。

二ヶ月間夢中で稽古しましたが、その成果が発揮できず、南光の型では小さな小学生に、拳手法の型ではそのお母さんに負けました。とても悔しい思いです。来年はきっと懲らしめてやります。

中島師範曰く

「試合では普段の10%しか力が出ないもの、100回稽古したら10回1000回稽古すれば100回分の力を発揮することが出来る。」とのこと印象に残りました。

「空手の型は動禅、勝て驕らず、負けて悔いずの精神」

この心境に達するのに自分には、沢山の時間が必要のようです。稽古を重ね、来年はもう少し成長した自分を発見したいと思います。

最後に、大会を企画いただいた館長を初め、ご尽力いただいた皆様に感謝申し上げます。

問い合わせ先 事務局 平野美恵子

TEL 042-797-5967 携帯 090-2525-9446

<http://renshinkan-tokyotama.com/>

info@renshinkan-tokyotama.com

大会を終えて

平成30年11月4日（日）9時から12時まで、小山市民センターにおいて第11回少林寺流空手道五行館の大会を行いました。

相模原道場の日高覚さんの力強い試し割りから、大会がスタートしました。

出場した選手（有志）が大会参加の感想を寄せてくれました。

下川まなみ（5才）
からてたいかいたのしかったです
こんどはかちたいです

細野大揮（6才）
からてたのしかったですよ

大木香奈（1年）
たのしかったです。またらいねん
もさんかしたいです

林弓王樹（2年）
いろいろな人がいてきんちょうしたので楽し
かったです。もっとしりたくなかったことはれ
んしゅうをさいしょからさいごまでやること
です。

中村悠人（4年）
ぼくはからての大会ははじめてでしたがとてもきん
ちょうしました。回りの人はすごく上手でした。
ぼくがやると自分でもとても上手にできたと思いまし
た。できれば次回もやりたいです。

下川眞志（2年）
大会ではああんくは一回かって、けんしゅほうで
も一回だったのでつぎのたいかいではがんばってトロ
フィーもらいたいです。たのしかったです。

大木祥太（4年）
かちぬいて最後はまけたけどじゅんゆうしよ
うなのでよかったです。来年もさんかしたい
です。

田中海翔（4年）
ぼくは前にも大会に出て色々な所で勝負しました。そ
して今回大会に出て南光の型に出ました。勝っていき
ながら上手な人の型を見ていてもっと練習してその
上手な人のようになりたいと思いました。汪輯の型で
は負けてしまったけど南光の型で優勝したのでうれし
かったです。ほかにもいろいろな人のやっている型が
見られたのですごくいい経験になったと思いました。

青山瑞葉（5年）
五行館での初めての大会も楽しくて、ちがう
型もやったから楽しかったです。

岡結莉菜（4年）
最初はきんちょうしていたけどなれてきて「参
加してよかった」と思いました。優勝したと
きに、先生にいろいろこまかいところを聞いた
ことをがんばってやるとすっきりしました。
また大会に出て優勝したいと思っています

岩田晴樹（6年）
ぼくは11月4日の大会に出てすごく楽し
かった。五行館という名前になってから始め
ての大会でトロフィーが欲しいなと思った。上
級の部と平安の部があったのにどっちもトロ
フィーをとれなかったのでくやしかった。だ
けど上級の部で三位だったのでうれしかった。

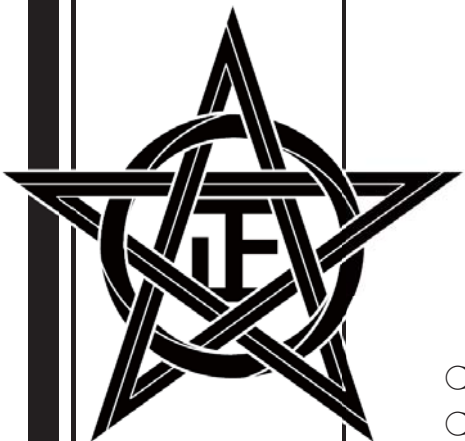
岡結莉菜（4年）
最初はきんちょうしていたけどなれてきて「参加して
よかった」と思いました。優勝したときに、先生にい
ろいろこまかいところを聞いたことをがんばってやる
とすっきりしました。また大会に出て優勝したいと思っ
ています

青山知樹（中1）
初めての五行館の大会だったのでどうなるんだろうと
思ったけど、いつもどおりの大会でした。新しく平安の
型で戦う試合がありました。なれなかったけど楽しくで
きました。演武も見られていい大会になりました。大会
に出てよかったなと思いました。

大貫孝信（6年）
ぼくは空手の大会の日までに平安五段を中心
に練習してきました。そのけっか二位に入賞
することが出来ました。最初はきんちょうで
頭がいっぱいだったけどやるときんちょうが
ほぐれた演技ができました。練習してよかつ
たと思える演技ができてよかったです。

大木紅梅（一般）
初めての大会に出て賞をいただいて良かったです。自
信がついてこれからも楽しく頑張ります。来年の大会
にも参加したいです。

細野愛（一般）
空手をはじめて数か月の初心者ですが、子ども
と一緒に楽しむことができました。



少林寺流空手道 五行館

大会結果

○拳手法の型の部	優勝	岡結莉菜	準優勝	岡小結莉
○拳手法シニアの部	優勝	大木紅梅	二位	細野愛
○南光の部	優勝	田中海翔	準優勝	大木祥太
○中級の部	優勝	坂能あずみ	準優勝	岡結莉菜
○上級の部	優勝	青山知樹	準優勝	宮沢周作
○平安の部	優勝	小宮俊之	準優勝	大貫孝信
○組手の部	優勝	高橋良典		

問い合わせ先 事務局 平野美恵子

TEL 042-797-5967 携帯 090-2525-9446

<http://renshinkan-tokyotama.com/>

info@renshinkan-tokyotama.com